

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GRAFIK	viii
DAFTAR SKEMA	xi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	10
C. pembatasan Masalah	15
D. Perumusan Masalah	16
E. Tujuan Penulisan	16
F. Manfaat Penulisan	17

BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS

A. DESKRIPSI TEORI	
1. Nyeri sindroma miofasial otot upper trapezius.....	19
2. Anatomi dan fisiologi otot upper trapezius.....	24
3. Patologi Sindroma Miofasial	42
4. Teknik Iskemik	61
5. Contract Relax Stretching	64
6. Terapi Es	71
B. Kerangka Berpikir.....	78
C. Kerangka Konsep Penelitian.....	87
D. Hipotesis.....	88

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	89
B. Metode Penelitian.....	89

C. Teknik Pengambilan Sampel.....	91
D. Instrumen Penelitian.....	94
E. Teknik Analisa Data.....	96

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Data	99
B. Uji Persyaratan Analisis	107

BAB V PEMBAHASAN

A. Hasil Data Penelitian	115
B. Keterbatasan	122

BAB VI KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN

A. Kesimpulan	123
B. Implikasi	123
C. Saran	124

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Distribusi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin.....	100
Grafik 4.2 Distribusi Sampel Berdasarkan Usia.....	101
Grafik 4.3 Distribusi Sampel Menurut Postur.....	102
Grafik 4.4 Nilai Digital Algometer Kelompok Perlakuan I.....	104
Grafik 4.5 Nilai Digital Algometer Kelompok Perlakuan II.....	106
Grafik 4.6 Perbandingan Nilai Mean Kelompok Perlakuan I dan II.....	106

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Trigger point sindroma miofasial upper trapezius.....	20
Gambar 2.2 Otot trapezius.....	28
Gambar 2.3 Struktur otot.....	30
Gambar 2.4 Komposisi otot.....	33
Gambar 2.5 Struktur jaringan otot.....	38
Gambar 2.6 Sistem persarafan pada otot.....	39
Gambar 2.7 Mekanisme kontraksi otot.....	41
Gambar 2.8 Perubahan patologi fasia.....	47
Gambar 2.9 Proses pengiriman impuls rasa nyeri.....	54
Gambar 2.10 Physiological mekanisme of pain in the musculoskeletal system.....	55
Gambar 2.11 Alat Digital Algometri.....	59

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Berpikir.....	86
Skema 2.2 Kerangka Konsep Penelitian.....	87
Skema 3.2 Kelompok perlakuan I.....	90
Skema 3.3 Kelompok perlakuan II.....	91

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi serabut otot.....	34
Tabel 2.2 Karakteristik struktural dan fungsional dari tipe serabut otot.....	36
Tabel 2.3 Klasifikasi Tipe Serabut Otot.....	37
Tabel 3.1 Prosedur Assement Fisioterapi untuk Pemilihan Sample Penelitian.....	92
Tabel 4.1 Distribusi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin.....	100
Tabel 4.2 Distribusi Sampel Berdasarkan Usia.....	101
Tabel 4.3 Distribusi Sampel Menurut Postur.....	102
Tabel 4.4 Nilai Digital Algometer Kelompok Perlakuan I.....	103
Tabel 4.5 Nilai Digital Algometer Kelompok Perlakuan II.....	105
Tabel 4.6 Uji Normalitas Kelompok Perlakuan I dan II.....	108
Tabel 4.7 Nilai Nyeri Kelompok Perlakuan I Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	110
Tabel 4.8 Nilai Nyeri Kelompok Perlakuan II Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	111
Tabel 4.9 Nilai Nyeri Kelompok Perlakuan I dan II Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	113